



SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026

FORUM DES ASSOCIATIONS PROGRAMME



Complexe multisports de l'Aillantais
Aillant-sur-Tholon - MONTHOLON - **de 10h à 17h**



EN EXTÉRIEUR DE NOMBREUX STANDS

- » Accueil CCAB – Venez chercher votre goodies !
- » Mur d'escalade gonflable jusqu'à 12 ans
- » Démonstration de danse moderne jazz, classique, zumba avec Jump'in Jazz
- » Stand d'inscription à la gymnastique et démo sur le podium de la Gym Volontaire de Champvallon
- » Parcours de motricité pour les baby gym
- » Démonstration et inscription à la Gym d'Aillant et ses cours de Qi Gong
- » Démonstration et initiation aux arts martiaux avec les clubs de Judo, Karaté et Capoeira
- » Coaching bonne santé (sport / nutrition / émotions) avec NUTRISPORT XL
- » Jeux avec l'Office d'Animations Aillantais et La Champvallonaise
- » Rencontres avec les membres d'Air Fleury Club - aéromodélisme
- » Présentation de la nouvelle salle de sport à Montholon par l'UFOLEP et parcours d'initiation à la pratique du vélo pour enfants et ados
- » Rencontre et découverte du tennis avec le Tennis Club d'Aillant
- » Démonstration d'équipements sportifs pour Personnes à Mobilité Réduite (joëlette, vélo biplace, hippocampe marathon) avec Le Chemin d'Axel



BUVETTE

Proposée par
Récré asso' de
Champvallon



RESTAURATION

Avec la présence du
food-truck
« Le théâtre des saveurs »





DANS LE GYMNASSE

Jusqu'à 13h :

- » initiation à l'escalade sur le mur de 8m et sur les blocs avec des encadrants confirmés (à partir de 8 ans) avec l'Escalade Aillantais

Toute la journée :

- » Initiation au badminton avec le club Aillant Sport Badminton
- » Découverte du ping-pong avec l'Association Sportive de Tennis de Table Aillantais
- » Apprentissage du volley ball avec l'ASVB Volley Ball
- » Démonstration de vol d'avions et d'hélicoptères du club d'aéromodélisme Air Fleury Club
- » Démonstration de Aillant Patch et ses broderies
- » Exposition de l'Espace Acanthe

Avec la participation de :

- » l'ADIL89 pour vos projets de rénovation
- » France Mutuelle : la mutuelle intercommunale



DANS LE DOJO

Démonstrations sur le podium et initiations dans le dojo de :

- » Karaté
- » Nihon-Kenpo
- » Judo
- » Capoeira



Sans oublier les jeux de sumo adultes et enfants !



Venez essayer, échanger et partager un moment convivial et de découverte autour du sport, de la santé et autres activités pour tous !

ENTRÉE GRATUITE !